



# groove

mit Michaela

groove

... ist die leichteste **Tanzstunde** der Welt.

Es zählt nicht, wie du es machst, sondern einfach nur, dass du es machst. Auf deine Weise und mit deiner ganz persönlichen Art. Denn darum geht es - finde deinen eigenen GROOVE und **tanz mit uns!**

Du mit dir, wir mit uns.

Du brauchst dafür **KEINE Tanzerfahrung!**

und



# Yoga

mit Nadine

In der zweiten Hälfte des Vormittages treffen wir uns für eine **sanfte Yogaeinheit** auf der Matte.

### Programm und Kosten:

ab 9:30 gemütliches Ankommen

9:45 Beginn

..... mit GROOVE

..... danach YOGA

11:30 Ende der Veranstaltung

**Teilnahmegebühr: € 35,-/Termin**

Sa, 13. Juni 2026

9:30 - 11:30 Uhr

Neue Termine wieder  
im Herbst 2026 !!!

Anmeldung bei:


Michaela Hammerschmidt

Tel: +43 650 8808 422

Nadine Berger:

Tel: +43 677 6168 9916

[www.energetik-mensch-in-balance.at](http://www.energetik-mensch-in-balance.at)



Naturheilpraxis Lazarus  
Rathausplatz 5  
D 83435 Bad Reichenhall