

Energetik-Motto Februar

Wirbelsäule

Loslassen - Durchatmen

😊 Spüre deine Wirbelsäule wieder „neu“ – mit der energetischen Breuss-Behandlung

🌸 Dem Februar möchte ich gerne der Wirbelsäule und ihren Bandscheiben widmen.

i Die energetische Breuss-Behandlung ist weit mehr als nur eine Rückentechnik. Sie hilft dir dabei, tiefer in deinen Körper hineinzuspüren, Blockaden loszulassen und in eine wohlige Entspannung zu sinken.

☀️ Was macht diese Behandlung so besonders?

☀️ Ich arbeite bei der Breuss-Behandlung mit Johanniskrautöl, das nicht nur deine Haut pflegt, sondern auch deine Bandscheiben in ihrer Regeneration unterstützt.

☀️ Durch die sanften, achtsamen Bewegungen entlang deiner Wirbelsäule wird eine tiefe Entspannung gefördert – nicht nur im Körper, sondern auch in deinem Geist (...im meistens viel zu lautem Kopf... 😊).

💪 Viele berichten, dass sie sich nach der Behandlung wie „neu sortiert“ fühlen, als hätten sich sowohl innerlich als auch äußerlich Spannungen gelöst.

i Ich kombiniere die Breuss-Behandlung mit meinen Drachenessenzen. Diese kraftvollen energetischen Helfer wirken auf einer feinstofflichen Ebene und begleiten dich dabei, wieder in Kontakt mit deinem inneren Gleichgewicht zu kommen.

☀️ Für wen ist die Breuss-Behandlung geeignet?

☀️ Diese Behandlung ist perfekt, wenn du:

▶️ ...Rückenschmerzen oder Verspannungen spürst, die durch langes Sitzen oder einseitige Belastung entstehen.

▶️ ...dich oft emotional oder mental „festgefahren“ fühlst und eine sanfte Möglichkeit suchst, loszulassen.

▶️ ...das Gefühl hast, dass dein Alltag deinen Körper unter- oder überfordert und du wieder ein Bewusstsein für deine Muskeln und deine Wirbelsäule entwickeln möchtest.

▶️ ...zu wenig Zeit für Bewegung findest und dadurch deine Muskeln unterfordert sind, was oft zu Schmerzen und Verspannungen führt.

▶️ ...nach einer Methode „AM“ Körper suchst (Körperbehandlung), um dich sowohl körperlich als auch energetisch wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

💜 Was kannst du erwarten?

💜 Die Breuss-Behandlung ist eine Reise zu dir selbst. Du wirst spüren, wie dein Körper Stück für Stück loslässt und sich deine Muskeln, vor allem im Rücken, entspannen und die Bandscheiben auftanken und „Raum“ bekommen.

💜 Oft geht das einher mit einem Gefühl von Klarheit – als würden sich nicht nur die Verspannungen in deinem Körper lösen, sondern auch die in deinem Kopf.

🌸 Nimm dir diese Zeit für dich. Deine Wirbelsäule wird es dir danken – und dein ganzes Wesen auch.

🌸 Gerne arbeite ich mit dir gemeinsam daran, dass du wieder aufrecht, entspannt und leichter durchs Leben gehen kannst.

Step by step ... 🐾 🐾 🐾

🐾 ... „Future Steps 2025“

möchte ich hier auch noch kurz erwähnen.

DAS Retreat für deine kraftvollen Schritte durch dieses Jahr.

Die Anmeldung ist bis

!!10. Februar!!

noch offen, also nicht mehr lange.

Mehr Info findest du unter Future Steps im Account und auf der HP.