

# Energetik Motto für Dezember und Jänner

## Nacken frei – Sinne frei

### Entspannung der Nackenmuskulatur

🙄 Ist der Nacken der Ursprung deiner täglichen Anspannung?

😞 Viele von uns tragen die Last des Alltags im Nacken – sowohl im physischen als auch im mentalen Sinne.

🙄 Dein Nacken, ein ständiger Ort der Verspannung, zieht dir die Schultern hoch und nimmt dir auch das Gefühl für innere Ruhe.

Wenn du das Gefühl hast, dass dein Nacken ständig verspannt ist und deine Gedanken sich im Kreis drehen, könnte es Zeit für eine gezielte

💖 Nacken-Energetik sein.

☀️ Die Nacken-Energetik, die ich anbiete, hat auch schon bei mir wahre Wunder bewirkt. (Sofern jemand aus der Familie für mich Zeit hat! Spätestens dann, wenn ich üble Laune wegen meinem Nacken und Kopf habe!)

☀️ Nacken-Energetik führt zu einer völligen Entspannung der Nackenmuskulatur, beruhigt meine Gedanken, die sonst ständig mit To-Do-Listen und den Aufgaben des Lebens beschäftigt sind, und hilft mir, innerlich wieder Struktur und Ordnung zu finden. Am Ende lässt sie sogar die Schultern los, die sonst unbewusst nach oben gezogen sind, ja, ja, auch bei mir 😊.

Das Beste daran: Diese Technik ist nicht nur für mich – sie hilft vielen meiner Kunden, sich wieder mit sich selbst zu verbinden und sich

☀️ „etwas Gutes zu tun“

– ohne tief in den Untiefen zu wühlen.

🎁 Deshalb eignet sich diese Art von Energetik auch besonders gut, jemanden eine Freude zu bereiten und eine Sitzung als Gutschein weiterzuschicken.

🙄 Wann hast du zuletzt deinem Nacken wirklich etwas Gutes getan?

💖 Wenn du in den kommenden Tagen noch einen freien Termin für eine entspannende Nacken-Energetik ergattern möchtest, habe ich noch ein paar Plätze vor Weihnachten frei.

Und auch ab 3. Jänner 2025 gibt es wieder genügend Optionen, um deinem Körper, Geist und der Seele einen Neuanfang zu schenken.

!!Aber Achtung: Ab Jänner wird es eine kleine Preisanpassung geben. Wenn du dich also noch vor Weihnachten meldest, bekommst du auch im neuen Jahr für die nächste Einheit den aktuellen Preis, selbst wenn die Termine vor Weihnachten schon ausgebucht sind.

Melde dich noch heute, um deine entspannende Auszeit zu sichern – und deinem Nacken die Aufmerksamkeit zu schenken, die er verdient!

🎄 Frohe Weihnachten und

☀️ alles Gute für das NEUE Jahr 2025