



Energetik-Motto März


 **Frühlingserwachen für Körper, Geist und Seele**


Meridianarbeit mit ätherischen Ölen


 Der März bringt nicht nur den Frühling mit sich, sondern auch die perfekte Zeit für eine innere und äußere Reinigung. Die Natur erwacht, die Tage werden länger, und dein Körper sehnt sich nach Leichtigkeit und frischer Energie.

 Mit der Kombination aus Meridianarbeit und ätherischen Ölen kannst du diesen Wandel optimal unterstützen und die Entgiftungsprozesse deines Körpers anregen.

Das Element Äther (Holz) - Leber & Gallenblase

 Nach der traditionellen europäischen Medizin (TEM) ist der Frühling dem **Element Äther (Holz)** zugeordnet. Die dazu passenden Meridiane sind **Leber und Gallenblase**. Sie spielen eine zentrale Rolle, wenn es um Entgiftung, Regeneration und den Fluss der Lebensenergie (Qi) geht.

 Ist der **Lebermeridian** blockiert, kann das zu Müdigkeit, Gereiztheit oder Verdauungsproblemen führen. Ist der Lebermeridian hingegen wieder ausgeputzt, hast du wieder **Zugang** und bessere **Sicht** auf DEINEN Lebensplan. Die **Leber** wirkt über die Hypophyse auf die Augen und so auch auf unser 3. Auge. Die Lösungen eines Problems werden **plötzlich KLAR**.

 Die **Gallenblase** nimmt die Ideen der Leber auf und setzt sie bei Bedarf um. Hier ist der Sitz der Entschlusskraft und der Handlungsfähigkeit. **Setze zum richtigen Zeitpunkt in der Außenwelt deine Bedürfnisse und Entscheidungen durch.** Verspannungen, insbesondere im Schulter-, Nackenbereich und Migräne sind oft Zeichen einer Stagnation in diesem Bereich des **Gallenblasenmeridians**.

Warum ätherische Öle entlang der Meridiane?

Ätherische Öle sind die Essenz der Pflanze – sie tragen ihre gesamte Lebenskraft in sich. Durch eine gezielte Anwendung entlang der Meridiane wirken sie **tief** auf dein Energiesystem ein. Das, von mir vorher, potenzierte Öl wird mit einem Trägeröl sanft auf die Haut aufgetragen. Diese Methode unterstützt nicht nur die Entgiftung, sondern bringt auch **Harmonie** in dein emotionales Gleichgewicht.

🌸 Frühlingsfrische mit speziellen Ölmischungen

Besonders wirkungsvoll für den Leber- und Gallenblasenmeridian sind jetzt:

- **Zypresse** – fördert den Lymphfluss und unterstützt das Loslassen von emotionalen Belastungen.
- **Zitrone** – hat eine reinigende Wirkung und schenkt Klarheit.
- **Rosmarin** – aktiviert die Durchblutung und wirkt belebend.
- **Pfefferminze** – löst Verspannungen und unterstützt die Verdauung.

😊 Eine Duftreise entlang deiner Meridiane

💪 In meinen Sitzungen verbinde ich die sanfte Kraft der **Meridianarbeit** mit der tiefen Wirkung **ätherischer Öle**. Dadurch können sich energetische Blockaden leichter lösen, dein Körper kann Altes loslassen und du startest voller Leichtigkeit in den Frühling.

📌 Möchtest du deine Energie im März neu ausrichten und deinen Körper bei der Entgiftung unterstützen?

!! Dann ist **jetzt** der perfekte Zeitpunkt für eine Sitzung oder ein Energiepaket.

👉 Lass dich von den Düften tragen und bringe dein Qi in Fluss!

📅 Bei einer Buchung im März für eine Meridianarbeit bekommst du in diesem „Themen-Monat“ 10%. (Gilt nicht für Energiepakete, da diese schon günstiger sind.)

📄 Für mehr Infos und Buchung schau auf meiner Website vorbei unter Angebote / Energetik!

🌸 Ich wünsche dir einen wundervollen Frühlingsbeginn.

© Michaela Hammerschmidt

PS: Mein liebevoll erstellter Infotext darf gerne, mit dem Verweis auf mich als Erstellerin, geteilt werden. Danke für deine Wertschätzung! 🙏